

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی تبریز



ترجمان دانش

لیلا دشمنگیر

دکتری تخصصی سیاست گذاری سلامت

دانشیار گروه مدیریت و سیاست گذاری سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

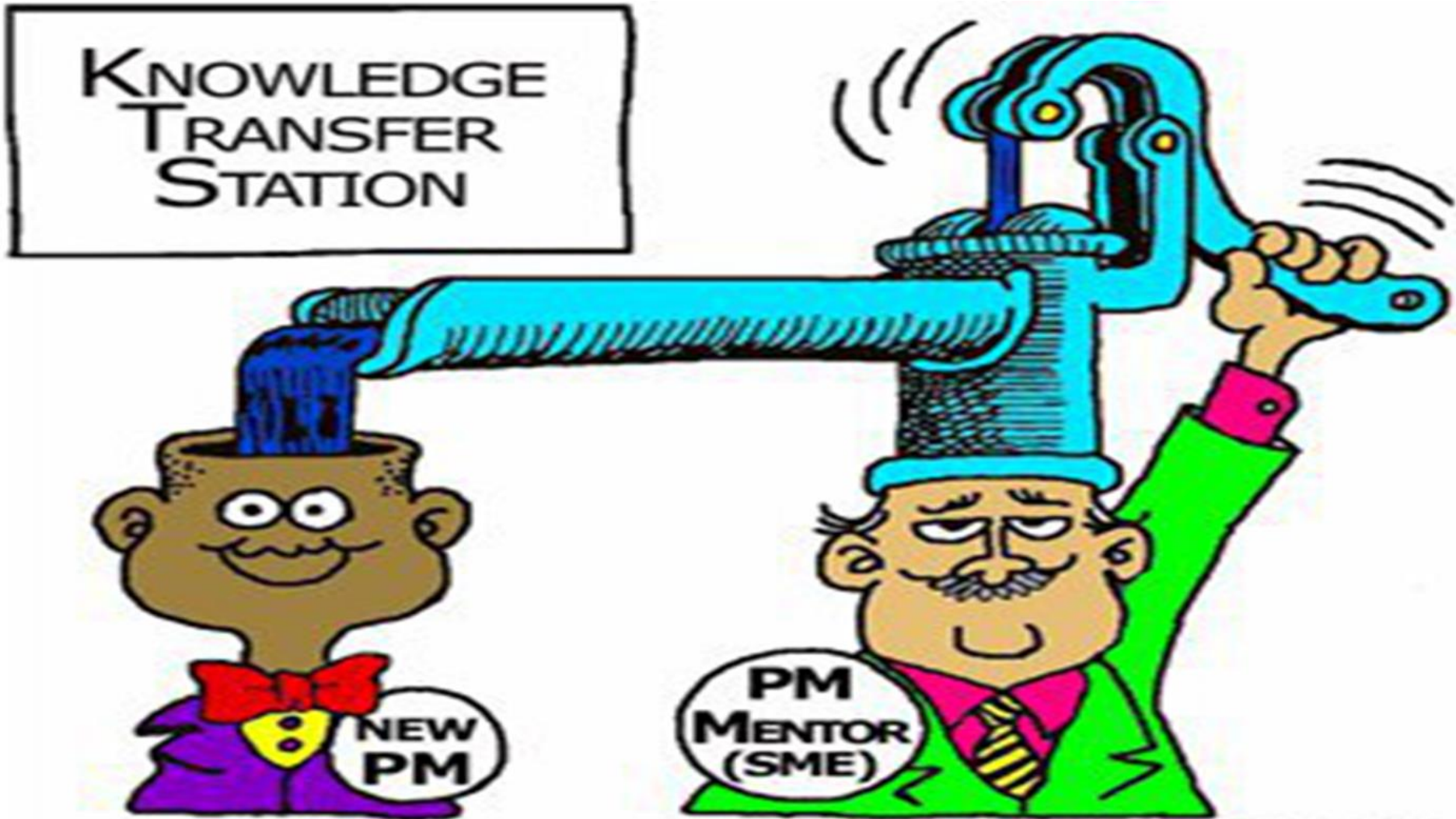
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

(نوشتن یک جمله درست سخت ترین کار دنیاست .)

Ernest Hemingway
(ارنست همینگوی)



Knowledge transfer



ترجمان دانش

■ برای ترجمان دانش، مهترین گام استخراج صحیح پیام پژوهشی است.

■ در استخراج پیام پژوهشی، توجه به مخاطبان پژوهشی بسیار مهم می باشد.

انواع مخاطبان نتایج پژوهشی

- رسانه ها
- مردم
- مهندسان
- پزشکان
- بیماران
- متخصصان
- پژوهشگران
- سیاستگذاران

انواع مخاطبان نتایج پژوهشی

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی

انواع پیام های پژوهشی برای انواع مخاطبان

- مخلوط سیر، لیموترش و زنجبیل باعث کاهش چربی خون می گردد.
- خستگی صوتی، می تواند کیفیت زندگی اساتید را تحت تاثیر قرار دهد.
- تولید miR-195-5p Tough Decoy می تواند از بروز هایپرتروفی در لوندروسیت ها جلوگیری کرده و به عنوان کاندیدایی برای درمان بیماریهایی مانند آرتروز باشد.
- طراحی و اجرای برنامه های آموزشی از طریق پزشکان و رسانه های جمعی برای کاهش خود درمانی توصیه میشود.
- شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان پیش دبستانی و مادران آنها بالاست.

اخبار (پیام) پژوهشی منتج از طرح های تحقیقاتی / پایان یافته دانشگاههای علوم پزشکی کشور

- هزینه مسافرت
- هزینه کتب، نشریات و مقالات
- سایر هزینه ها
- جمع هزینه های طرح
- تأمین بودجه از سایر منابع
- تعهدات (خروجی های) طرح
- ناظران پیشنهادی
- گزارش و دستاوردها
- گزارش های پیشرفت
- نگارش ترجمان (کاربست) دانش**
- مقالات مرتبط
- پیام های مرتبط
- پیام های کارشناسی
- سایر پیام های مرتبط
- پیام های مجری ثبت کننده
- پیام های مجری/همکاران غیر ثبت کننده
- گردش کار
- تاریخچه گردش کار
- نظارت ها
- بررسی در شوراها

واژگان کلیدی خبر (تگ ها) با کاما جدا کنید

تعداد کاراکتر وارد شده: 0

متخصصان و پژوهشگران

عنوان خبر

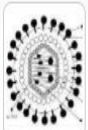
تعداد کاراکتر وارد شده: 0



با استفاده از روش برسولات فصال شده با ائسه فرابینش می توان آنتی بیوتیکها را از فاضلابهای بیمارستانی حذف نمود.

آخرین اخبار پایگاه

سه شنبه ۴ شهریور ۱۳۹۹
هیچگونه آلودگی با زئوم ویروس لوکمیا ی گوی (BLV) در بافت نمونه های پارافینه بیماران مبتلا به سرطان پستان یافت نشد.
ادامه



اخبار برگزیده پایگاه

استفاده از پورنفلویو باعث افزایش یادگیری و رضایت دانشجویان از ارزشیابی کارآموزی در عرصه پرستاری می شود.
کتابیدبول می‌تواند از طریق اثرات مثبت بر تکثیر و تمایز نورونها، تخریبات حافظه ناشی از مصرف متامفتمین را در موش محرابی مهار کند.

اخبار دانشگاه ها

دانشکده علوم پزشکی خوی
اخبار ارسال: - اخبار تولید شده:
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی



کتابخانه ملی دیجیتال
پزشکی کشور
inlm.ir



سامانه مشابهت یاب
ppc.research.ac.ir



سامانه منبع یاب
rsf.research.ac.ir



سامانه علم سنجی
دانشگاه های پزشکی
usid.research.ac.ir



سامانه علم سنجی
اعضای هیات علمی
isid.research.ac.ir



سامانه پایان نامه های
دانشگاه های پزشکی
thesis.research.ac.ir



خبره یاب پژوهش
esid.research.ac.ir



نوپا
نظام نوین اطلاعات
پژوهش های پزشکی ایران



بانک اطلاعات مقالات
پزشکی ایران
idml.research.ac.ir



سامانه مدیریت انتشارات
دانشگاه های پزشکی
books.research.ac.ir



سامانه نشریات
علمی پژوهشی پزشکی
journals.research.ac.ir



سامانه معرفی
مجلات نامعتبر و جعلی
blacklist.research.ac.ir



سامانه انتشار نتایج و
اخبار پژوهش های سلامت
news.research.ac.ir



پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور با هدف گردآوری، انتشار و اشاعه اخبار حاصل از تحقیقات نظام سلامت در کشور راه اندازی شده است. هدف از راه اندازی این سامانه انتشار سریع اخبار مستند و مبتنی بر شواهد از پژوهش‌های سلامت کشور به روشی صحیح، سریع و با دسته‌بندی‌های مناسب برای ذینفعان و گروه‌های هدف است. یکی از کارکردهای این سامانه، برقراری ارتباط بین محققان و مردم و سایر ذینفعان جامعه از طریق انتقال پیام و اخبار منتج از طرح‌های تحقیقاتی است.

اهداف پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور

« انتقال دانش تولید شده حاصل از طرح‌های پژوهشی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

« افزایش تعامل بین محققان و جامعه، تصمیم‌گیرندگان و سیاست‌گذاران

« ارتقاء آگاهی و اطلاع‌رسانی از نتایج پژوهش‌های علوم پزشکی

خبر

■ یک خبر سندی است که در بردارنده اطلاعاتی، با ارزش خبری کافی است.

■ خبر یک متن تبلیغاتی نیست.

■ خبر یک وسیله ارتباطی موجز و ساده است که به وسیله ایجاد جذابیت های رسانه ای با مخاطب ارتباط برقرار می کند.

■ خبر درباره رویدادهای قابل ملاحظه و درباره وضعیت های خاص آن اطلاع رسانی می کند.

■ یک خبر برای ارسال به رسانه ها تدارک دیده می شود.

■ انتظار بر آن است که خبر ارسالی از سوی فرد/افراد وقتی در دست یک رسانه قرار می گیرد نوعی از پوشش خبری را به ارمغان بیاورد و به نوعی یک توجه مضاعف از سوی مخاطبان را به همراه داشته باشد.

پنج ویژگی یک خبر خوب

- ۱- شفافیت (Clarity) ■
- ۲- مختصر بودن (Conciseness) ■
- ۳- صحت (Correctness) ■
- ۴- متقاعد کننده بودن (Compelling) ■
- ۵- کامل بودن (Complete) ■

پنج ویژگی یک خبر رسمی خوب

شفافیت

- ۱- مخاطبان نباید ناچار به کندوکاو متن شما برای پی بردن به محتوای خبرتان شوند.
- خبر رسمی شما باید تیتراژ شفاف داشته باشد و شما نیز می‌بایست فوراً پاسخگوی ۵ پرسش اصلی یعنی چه کسی، چه چیزی، چه زمانی، کجا و چرا در خبر رسمی‌تان باشید.
- سعی نکنید با گمراه کردن خواننده، کار پژوهشی خود را بیش از آنچه هست جلوه دهید.
- شفاف باشید.

پنج ویژگی یک خبر رسمی خوب مختصر بودن

■ به اصل مطلب پردازید.

■ اندازه مناسب و صحیح خبر پژوهشی بر اساس استانداردهای موجود را رعایت کنید.

■ توضیحات اضافی را کنار بگذارید، و پیام/خبر پژوهشی را تا حد ممکن کوتاه و مختصر بیان کنید.

پنج ویژگی یک خبر رسمی خوب

صحت

- دقت و اطمینان از صحت خبر برای کسب و حفظ اعتماد مخاطبان، حیاتی است.
- خبر رسمی باید بی غرض بوده و صحت کامل داشته باشد.
- اگر اغراق کرده و یا اطلاعات نادرست ارائه کنید، اعتبار شما از بین خواهد رفت و می تواند ایجاد دردسر کند.

پنج ویژگی یک خبر رسمی خوب کامل بودن

- به ارائه جزئیات در مورد چه کسی، چه چیزی، چه زمانی، کجا و چگونه پردازید.
- لازم نیست همه جزئیات ریز مرتبط با موضوع پژوهش را در خبر بگنجانید، باید دقت کنید که نکات اصلی مرتبط با موضوع پژوهش از قلم نیفتد.

پنج ویژگی یک خبر رسمی خوب متقاعد کننده بودن

■ زاویه دید جالبی برای خبرتان پیدا کنید که آن را متقاعد کننده تر کند.

بخش های مختلف یک خبر پژوهشی

- تیتر یا عنوان خبر
- پاراگراف آغازین (لید خبری)
- متن خبر (بخش اصلی)
- منبع خبر
- درج تاریخ اتمام طرح پژوهشی

تیترا یا عنوان خبر

کم‌گوی و گزیده‌گوی چون در تا زان‌ک تو جهان شود پر

تیترا یا عنوان خبر، به خاطر موقعیت و برجستگی خاصی که دارد اولین چیزی است که رسانه‌ها و مخاطبین، هنگام مواجهه با خبر آن را مطالعه می‌کنند.

- عنوان خبر باید روشن بوده و ابهام نداشته باشد.
- خواننده با خواندن عنوان خبر بالا فاصله متوجه خبر شود.
- عنوان خبر سوالی و یا منفی نباشد.
- در انتها فعل داشته باشد.
- هر چه عنوان خبر کوتاه‌تر، بهتر. ترجیحاً ۵ تا ۷ کلمه
- با حروف اضافه شروع نشود (از، در، به، که و غیره) کلمه اول در عنوان خبر برای جذب خواننده مهم است.
- از تکرار یا شکستن واژه‌ها در تیترا باید اجتناب کرد.
- نقل قول غیر مستقیم

تیترا یا عنوان خبر

- با توجه به اینکه دستاوردهای حاصل از تحقیقات قطعی نمی باشند لذا بهتر است در تهیه عنوان خبری از **واژه های بیانگر عدم قطعیت** استفاده کرد.
- بطورمثال: مکمل ویتامین سی **میتواند** در کاهش عوارض ناشی از بیماری کرونا ویروس مفید باشد.

قید قطعیت

احتمال دارد

ممکن است

شواهد ضعیف نشان می دهد که

■ فرم استخراج خبر پژوهشی و تعیین قطعیت آن
از پروژه های پژوهشی اتمام یافته

پاراگراف آغازین (لید خبری)

از واقعه ای تو را خبر خواهیم کرد و آن را به دو حرف مختصر خواهیم کرد

- مهمترین قسمت خبر که در پاراگراف اول آن می آید، لید نامگذاری شده است.
- لید انگلیسی واژه Lead به معنای رهبر و هدایتگر است که به منظور راهنمایی و ترغیب خواننده به خواندن متن و اهمیت موضوع پژوهش آورده می شود.
- لید خلاصه‌ی از مهمترین قسمت خبر است که حاوی یک یا دو جمله بیست تا چهل و در برخی تعاریف سی تا شصت کلمه ای باشد.
- لید نباید با زمان یا مکان شروع شود مگر این زمان و مکان اهمیت ویژه‌ای داشته باشد.

بخش اصلی

- **بخش اصلی یا Body**، شامل پاراگرافهایی است که شاکله اصلی خبر را تشکیل داده و خوراک اصلی خبری را به مخاطب ارائه می کنند.
- مهمترین یافته های پژوهش خود را به زبان غیر تخصصی بنویسید.
- پیشنهادهای برخواسته از یافته های خود، برای کاربرد نتایج را بنویسید.
- توجه به این مساله بسیار مهم است که هر پاراگراف باید بر مبنای پاراگراف های قبلی خود بنا نهاده شود. در عین حال تمام پاراگراف های **یک خبر** باید در **کلیت خود بتوانند ساختار کلی خبر، اعم از تیترو پاراگراف اولیه را پشتیبانی کنند.**

بخش اصلی

- جملات به زمان گذشته بیان شوند.
- ذکر اعداد و ارقام برای خواننده خسته کننده نباشد و از ذکر Value-P و روش های آماری خودداری گردد.
- در صورت وجود ارتباط معنی دار بین دو پارامتر، از درج واژه معنی دار پرهیز کرده و داشتن ارتباط را بیان نمایید.
- در صورت وجود مقاله از طرح پژوهشی، لینک مقاله در انتهای خبر درج گردد تا افراد جهت کسب اطلاعات بیشتر بتوانند به آن مراجعه نمایند.
- اخبار و پیام های پژوهشی می بایست از طرح های پژوهشی پایان یافته تهیه گردد.

منبع خبر

- منبع خبر
- مشخصات طرح پژوهشی
- عنوان پروژه، مجری، کد طرح

نمونه اخبار پژوهشی

نمونه خبر پژوهشی

پیشرفت و توسعه تکنیک های مهار سرطان مثانه در مرکز تحقیقات ایمنولوژی دانشگاه علوم پزشکی به همت متخصصان این حوزه صورت گرفت.

با توجه به افزایش روز افزون میزان سرطان های مختلف از جمله سرطان مثانه در کشور عزیزمان ایران، متخصصان این حوزه بر آن شدند تا با به کارگیری علم روز دنیا و استفاده از دستگاه های پیشرفته در جهت شناخت و درمان این سرطان قدم بردارند. بررسی ها و آزمایشات حاکی از آن بود که میتوان با تکیه بر مطالعات انجام گرفته در فاز آزمایشگاهی، میزان رشد سلول های سرطان مثانه را کاهش داد و از مهاجرت و متاستاز این رده سلولی جلوگیری کرد. این بررسی ها با تکیه بر جدیدترین دستگاه های موجود در کشور در مرکز تحقیقات ایمنولوژی دانشگاه علوم پزشکی صورت پذیرفت. هرچند این مطالعات محدود به رده سلولی بود ولی با این حال نوید بخش قدمی مثبت در راستای شناخت دقیق این سرطان و کمک به روش های درمانی آن میباشد. امید است این مطالعات با قدرت بیشتری ادامه کرده تا در این مبارزه سمت شکست خورده بیماری سرطان باشد.

گروه های مخاطب: رسانه ها و مردم | سیاستگذاران پژوهشی

مشخصات طرح مرتبط:

عنوان پروژه: تاثیر جایگزینی miR-143 در مهار رشد و مهاجرت رده سلولی سرطان مثانه ((EJ138

نمونه خبر پژوهشی

■ گنجاندن مصرف زنجبیل در رژیم غذای روزانه افراد دیابتی توصیه می شود.
■ اهمیت موضوع

کاهش عوارض دیابت در جامعه مبتلا به این بیماری هائز اهمیت است.
مهمترین یافته ها

مصرف زنجبیل در افراد دیابتی نوع دو موجب کاهش سطح آنزیمی به نام اچ. ام. چی. (HMG CoA Reductase) می شود که به دنبال آن موجب کاهش سنتز کلسترول و عوارض آن میگردد.

پیشنهاد

گنجاندن مصرف زنجبیل در رژیم غذای روزانه افراد دیابتی
کلیدواژه ها: دیابت نوع دو | زنجبیل |

■ گروه مخاطب: رسانه ها و مردم

■ عنوان پروژه: بررسی اثر عصاره الکلی زنجبیل بر سطح پروتئین HMG-CoA ردوکتاز در مغز رت های مبتلا به دیابت

■ ۵۳ درصد کارکنان مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی دچار فرسودگی شغلی بالا بودند.

فرسودگی شغلی در بین کارکنان بهداشت و درمان یکی از چالش های نوظهور است که بر نظام های سلامت، مراقبت از بیمار، و ایمنی بیمار در سرتاسر جهان تاثیر دارد. میزان شیوع فرسودگی شغلی در بین کارکنان بخش بهداشت و درمان از ۴.۱ تا ۶۱ درصد گزارش شده است. فرسودگی اثرات جدی بر سلامت فیزیکی و روانی کارکنان دارد از جمله اختلالات قلبی عروقی، اسکلتی عضلانی، بعلاوه افسردگی و اضطراب. همچنین غیبت از کار، کاهش بهره وری، کاهش رضایت شغلی، تمایل به ترک شغل، کاهش کیفیت مراقبت های ارائه شده و رضایت بیمار از دیگر پیامدهای آن است. پژوهش های انجام شده درباره فرسودگی شغلی کارکنان مراقبت بهداشتی اولیه در ایران پژوهش های کمتری انجام شده است. این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۷ در یک از شهرستان های غربی ایران انجام شد و ۵۳۹ نفر از کارکنان شبکه بهداشت و درمان در مطالعه شرکت کردند. سنجش میزان فرسودگی شغلی با ابزار مسلس انجام شد. بر اساس یافته ها، ۵/۹۰ درصد افراد دارای زوال شخصیت بالا، ۳/۵۵ درصد افراد دارای خستگی عاطفی بالا و ۹/۹۸ درصد افراد دارای دستاورد شخصی پایین بودند. بطور کلی ۵۲.۹ درصد (۲۷۷ نفر) دچار فرسودگی بالا بودند (زوال شخصیت و خستگی عاطفی بالا و دستاورد شخصی پایین). کارکنانی که سن کمتر از ۳۵ سال داشتند، کارکنان مجرد، پزشکان، کارکنان با سابقه کاری پایین تر، و کارکنانی که استخدام رسمی بودند بیشتر در معرض ابتلا به فرسودگی شغلی بالا بودند. برای کارکنان در خطر فرسودگی شغلی، اقدامات پیشگیرانه ای مثل تقویت مهارت های اجتماعی، شایستگی های ارتباطی، استراتژی های تطابق، و بعلاوه کاهش ریسک فاکتورهایی مثل عوامل استرس زای شغلی پیشنهاد می شود. بالا بردن رضایت شغلی از طریق برنامه های پاداش، تشویق ها، پیشرفت شغلی و فرصت های آموزش مداوم می تواند منجر به افزایش دستاورد شخصی شود. مسخ شخصیت می تواند از طریق مشارکت کارکنان در امور، وضوح نقش، حمایت کافی از سوی سرپرست ها و همکاران کاهش یابد.

کلیدواژه ها: مسخ شخصیت | فرسودگی شغلی | مراقبت های بهداشتی اولیه | دستاورد شخصی | خستگی عاطفی |

■ **گروه مخاطب:** متخصصان و پژوهشگران

■ **عنوان پروژه:** تعیین رابطه بین فرسودگی شغلی و استرس شغلی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...

■ ذرات معلق عمده ترین آلاینده در هوای شهر شیراز بود و هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای و فلزات سنگین آلاینده هایی با غلظت نسبتا بالا بودند.

■ این مطالعه با هدف ارزیابی خطر سلامتی و بررسی میزان مواجهه ساکنین شهر شیراز با غلظت هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای و فلزات سنگین باند شده با ذرات PM2.5 در هوای این شهر در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت. نتایج نشان داد ذرات معلق (PM2.5) مهمترین و عمده ترین آلاینده موجود در هوای شهر شیراز بود و پس از آن هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای ((PAHS) و در نهایت فلزات سنگین آلاینده هایی با غلظت نسبتا بالا بودند. متوسط غلظت ذرات معلق (PM2.5) بالاتر از مقادیر توصیه شده بود. متوسط غلظت سرب زیر حد استاندارد بود که می تواند ناشی حذف کامل سرب از بنزین مصرفی خودروها باشد. همچنین نتایج نشان داد انتشار آلاینده ها از خودرو، احتراق گازوئیل و روغن های سنگین منابع اصلی هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای بودند. به طور کلی در شیراز در فصول زمستان آلودگی شدید تر می باشد که دلیل اصلی آن وجود اینورژن و افزایش غلظت آلاینده ها است.

کلیدواژه ها: ارزیابی خطر سلامتی | آلاینده های هوا | ذرات معلق | فلزات سنگین | هیدروکربن های آروماتیک | شیراز |
گروه های مخاطب: رسانه ها و مردم | [سیاستگذاران پژوهشی](#)

■ مقاومت آنتی بیوتیکی در بیماران زخم پای دیابتی مشخص شد.

زخم پای دیابتی است. باتوجه به شیوع بیماری دیابت و زخم پای دیابتی و شیوع مصرف بی رویه آنتی بیوتیک‌ها و تفاوت مقاومت‌های آنتی بیوتیکی در جهان و مناطق مختلف ایران و شکست درمان آنتی بیوتیکی در برخی از موارد این بیماری که با قطع عضو و آثار آن بر کیفیت زندگی و ایجاد مشکلات روحی و حرکتی فراوان است. نتایج مطالعه ای که در شهر ... بر روی ۹۳ نفر از بیماران دیابتی انجام شد نشان داد که در تشخیص سویه‌های باکتری‌های بدست آمده، بیشترین ارگانسیم ۲۳.۹٪ استافیلوکوکوس اورئوس می‌باشد. بیشترین حساسیت موجود به ترتیب به آنتی بیوتیک‌های ونکومايسين ۵۳.۶٪ و مروپنم ۳۵.۷٪ و بیشترین مقاومت آنتی بیوتیکی به ترتیب نسبت به کلیندامایسین ۱۰.۰٪ و سفزازیدیم ۸.۵٪ و سیپروفلوکساسین ۸۲.۱٪/وسفپیم ۷۸.۶٪ و سفتریاکسون ۷۱.۴٪ و مروپنم ۵.۰٪ و ونکومايسين ۲۸.۶٪ بود. به نظر می‌رسد نسبت به تمامی آنتی بیوتیک‌ها از جمله نسل سوم و چهارم سفالوسپورین‌ها و کارباپنم‌ها و فلوروکینولون‌ها مقاومت وجود دارد.

کلیدواژه‌ها: پای دیابتی | مقاومت آنتی بیوتیکی | باکتری شناسی |

■ **گروه‌های مخاطب:** [متخصصان و پژوهشگران](#) | [سیاستگذاران پژوهشی](#) | [سیاستگذاران](#)

درمانی

■ **عنوان پروژه:** بررسی باکتریولوژی و مقاومت آنتی بیوتیکی زخم پای دیابتی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان در سال ۹۱-۹۲

■ آلوتورا با خواص آنتی اکسیدانی که دارد مانع اثر اکسیدان های مازاد تولید شده در روند دیابت می شود.

■ نتایج مطالعه ای که در دانشگاه علوم پزشکی ... بر روی ۴۸ سر موش صحرایی ماده بالغ باردار از نژاد ویستار انجام شد نشان داد که مصرف آلوتورا در دوران بارداری تاثیر چندانی بر قند خون موش های سالم ندارد. وزن نوزادان مادران دیابتی به صورت معنی داری افزایش یافته و از نظر فاکتور های اصلی مورد مطالعه ، مصرف آلوتورا به تنهایی باعث جلوگیری از کاهش تعداد سلول های خاکستری، تعداد سلول های ماده سفید، ضخامت ماده سفید، تعداد سلول های لایه گرانولار ، ضخامت لایه گرانولار ، تعداد سلول های پورکینتر ، تعداد سلول لایه مولکولار، ضخامت لایه مولکولار ، ضخامت ماده خاکستری و ضخامت لایه پورکینتر می گردد. به نظر می رسد آلوتورا با خواص آنتی اکسیدانی که دارد مانع اثر اکسیدان های مازاد تولید شده در روند دیابت می شود.

■ **کلیدواژه ها:** عصاره ی گیاه صبر زرد | مخچه جنین | رت دیابتی | استرپتوزوسین |

■ **گروه های مخاطب:** متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران پژوهشی

■ **مشخصات طرح مرتبط:**

■ **عنوان پروژه:** اثر عصاره ی هیدروالکلی گیاه صبر زرد بر روند تکامل جنینی مخچه جنین رت های دیابتی شده (نوع یک) با استرپتوزوسین

■ شیوع ویروس هپاتیت E در زمانهای مختلف بارداری در زنان باردار و ارتباط آن با فاکتورهای خطر بررسی شد

■ شیوع هپاتیت E در کشورهای در حال توسعه بین ۱۰ تا ۳۵ درصد گزارش شده است. این بیماری منجر به هپاتیت مزمن نمی شود ولی بر خلاف سایر هپاتیت های ویروسی در زنان باردار و مخصوصا در سه ماهه سوم حاملگی در ۲۰-

۲۵٪ موارد، منجر به مرگ مادران می گردد. بخشی از عوارض بارداری که به علت

عفونت HEV صورت می گیرند ممکن است به علت تغییرات هورمونی و فاکتورهای ایمنی باشد. نتایج یک مطالعه در دانشگاه علوم پزشکی ... نشان می دهد گردش خود ویروس

(HEV) میان زنان باردار در این شهر وجود ندارد اما زنان در سنین باروری در این شهر

با HEV مواجهه داشته اند که با ریسک فاکتورهایی مانند سواد کم و سبک زندگی روستایی،

دوره اول بارداری، پیامدهایی را برای زنان باردار همراه دارد **کلیدواژه ها:** زنان باردار | ویروس

هپاتیت E | سرواپیدمیولوژی | فاکتورهای خطر |

■ **گروه های مخاطب: رسانه ها و مردم | متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران**

پژوهشی | سیاستگذاران درمانی

■ **مشخصات طرح مرتبط:**

■ **عنوان پروژه:** سرواپیدمیولوژی ویروس هپاتیت E در زمانهای مختلف بارداری در زنان باردار

و ارتباط آن با فاکتورهای خطر در شهرستان ... سال ۹۴

■ سطح عوامل تنش زای محیطی و سطح اشفتگی اخلاقی در کارآموزان علوم پزشکی

■ نتایج یک مطالعه در شهر با هدف بررسی همراهی عوامل تنش زای محیط بالینی و اشفتگی اخلاقی از دیدگاه کارآموزان دانشگاه علوم پزشکی انجام شد نشان داد که سطح عوامل تنش زای محیطی در ۷۵/۶ درصد از کارآموزان متوسط و سطح اشفتگی اخلاقی در ۶۴ درصد از کارآموزان بالا گزارش گردید. **لذا باید** دانشجویان علوم پزشکی به طور موثرتری در برنامه های آموزشی اخلاق حرفه ای قرار گیرند و هرچه بیشتر با مولفه های عوامل تنش زای محیط بالینی و اشفتگی اخلاقی آشنا شوند؛ در اجرای فعالیت های مقابله ای توانمندتر عمل میکنند.

■ **کلیدواژه ها:** اشفتگی اخلاقی | محیط بالینی | عوامل تنش زا |
■ **گروه های مخاطب:** رسانه ها و مردم | متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران پژوهشی
■ **مشخصات طرح مرتبط:**

■ **عنوان پروژه:** بررسی همراهی عوامل تنش زای محیط بالینی و اشفتگی اخلاقی از دیدگاه کارآموزان بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی ... در سال ۱۳۹۷

■ آنتی بادی مونوکلونال تک زنجیره ای علیه فاکتور اصلی خونرسانی و تغذیه سلول های سرطانی تولید و جداسازی شد.

■ سرطان از دلایل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است. درمانهای رایج همانند شیمی درمانی و پرتودرمانی فاقد اختصاصیت و مداومت اثربخشی هستند. در واقع آنها فرق و تمایزی بین سلول های سرطانی و سلول های سالم بدن بیمار قائل نیستند. بنابراین به روشی نیاز است که با اختصاصیت بالا تنها سلولهای سرطانی را مورد هدف قرار دهد و همچنین با کاهش مرگ و میر ناشی از عوارض درمانی، بهبودی در طولانی مدت را فراهم سازد بدون اینکه سلول های سالم را از بین ببرد. امروزه در بسیاری از سرطان ها ارتباط بسیار دقیقی بین ایجاد سرطان و گسترش رگهای خونی وجود دارد. استفاده روزافزون از فرآورده های بیولوژیک مانند آنتی بادی های مونوکلونال تحول شگرفی در درمان بسیاری از بیماری های صعب العلاج از جمله سرطان داشته است. این نوع داروها نسبت به داروهای شیمیایی، از اختصاصیت بیشتر، عمدتاً کارایی بالاتر و در نتیجه عوارض جانبی کمتر برخوردار هستند. در این مطالعه آنتی بادی های مونوکلونال تک زنجیره ای (SCFV) جدیدی که توانایی اتصال به یکی از عوامل اصلی خونرسانی و تغذیه سلول های سرطانی بنام VEGFR2 را دارد جداسازی و خالص سازی شد و عملکرد آن در سطح سلول بررسی و به اثبات رسید.

■ **گروه مخاطب: رسانه و مردم**

■ **عنوان پروژه:** تولید آنتی بادی مونوکلونال تک زنجیره ای علیه VEGFR2 از کتابخانه آنتی

می توان با توانمندی سازی محققان، سطح کیفی پژوهش را در مراکز تحقیقاتی افزایش داد.

این پژوهش به توانمندی سازی اعضای هیأت موسس و همکاران در اجرای طرحهای تحقیقاتی و نوشتن مقالات و بالا بردن سطح کیفی پژوهش در مراکز تحقیقات مسمومیت ها و سوء مصرف مواد دانشگاه علوم پزشکی ... می پردازد. ابتدا با انجام نیازسنجی از اعضای هیأت مؤسس و اعضای گروه تحقیقاتی، احتیاجات مرکز مورد نظر مشخص شد، سپس لیست نیازمندی های مرکز به معاونت تحقیقات و فناوری اعلام شد تا تأمین اعتبار صورت گیرد. این طرح کاربردی است و بیشترین هدف طرح توانمند سازی مراکز و پیشبرد اهداف پژوهشی می باشد.

کلیدواژه ها: توانمندی سازی |

گروه های مخاطب: متخصصان و پژوهشگران | سیاستگذاران پژوهشی

مشخصات طرح مرتبط:

عنوان پروژه: توانمندی سازی اعضای مراکز تحقیقات مسمومیت ها و سوء مصرف مواد در سال ۱۳۹۷ با رویکرد افزایش بازدهی مراکز تحقیقات

■ مصرف سبزیها به ویژه سبزی های برگ سبز، سیر و پیاز خطر سندرم متابولیک را در کودکان و نوجوانان کاهش می دهد.

■ یافته‌های مطالعه ای که در کودکان و نوجوانان تهرانی انجام شد، نشان می دهد که مصرف سبزی ها به ویژه سبزیجات برگ سبز، سیر و پیاز سبب کاهش خطر سندرم متابولیک در کودکان و نوجوانان می شود. سبزی ها به دلیل اینکه منبع غنی از فیبر، ویتامین های آنتی اکسیدان، منیزیم، پتاسیم، و پلی فنل ها هستند، برای سلامتی مفید هستند. استفاده از سبزیجات به ویژه سبزیهای مانند کلم، کاهو، اسفناج، سیر و پیاز در برنامه غذایی کودکان و نوجوانان می تواند تاثیرات مفیدی بر سلامت آنها داشته باشد.

کلیدواژه ها: سبزیجات | سبزیهای برگ سبز | پیاز | سیر | کودکان و نوجوانان |

■ گروه های مخاطب: رسانه ها و مردم | متخصصان و پژوهشگران

■ عنوان پروژه: بررسی ارتباط دریافت سبزیجات بر اساس محتوی نشاسته و رنگ با خطر بروز سندرم متابولیک در کودکان و نوجوانان: مطالعه قند و لیپید تهران

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

■ **عنوان خبر:** ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

■ **نوع مخاطب:** مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

■ **مقدمه و اهمیت:** ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

- پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.
- پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا ۹۵ درصد می‌باشد.
- پیام برای مدیران و سیاست‌گذاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.
- پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.

خلاصه مطالب

- ۱- نوشتن صحیح خبر پژوهشی گامی مهم در انتقال و ترجمان صحیح دانش می باشد.
- در نوشتن خبر پژوهشی، توجه به مخاطب بسیار مهم می باشد و متناسب با مخاطب خبر پژوهشی تنظیم می شود.

- <https://www.mcmaster.ca/cfh/knowledgetranslation.html>
- <https://www.mcmaster.ca/cfh/ktactivitiesrev.html>
- <http://news.research.ac.ir/>
- <https://research.ac.ir/>

Thanks for your attention



Leiladoshmangir@yahoo.com ■